ACTA N° 214

FECHA: Bogotá, 30/04/2024

HORA: 18:00 - 19:30

LUGAR: Centro de comunidad de cuidado Gratitud.

TEMA: Socialización de primeros auxilios

ASISTENTES: Auxiliar de enfermería (se anexa planilla de asistencia)

ORDEN DEL DÍA:

1. Socialización del tema sobre inducción a los primeros auxilios

DESARROLLO:

Se realiza socialización, con ayuda del tablero a auxiliar de enfermería del centro de comunidad de cuidado gratitud el día 29/04/2024 a las 19:00 con las auxiliares, que les corresponde turno del día y el de la noche y el día 30/04/2024 a las 18:00 con las auxiliares que les corresponde el turno del día y el de la noche en donde se realiza inducción a el concepto y pasos básicos de los primeros auxilios

Antes de comenzar con la socialización, se realiza un pre test, en donde se

Pregunta:

1. ¿que son los primeros auxilios?
2. ¿Cómo se llama la maniobra utilizada cuando se presenta una obstrucción de vía aérea?
3. ¿Cuáles son los cuatro pasos fundamentales, para actuar frente a una situación que pone en riesgo la vida de una persona?
4. ¿Cuántas compresiones y respiraciones se deben realizar el momento de ejecutar un RCP?

Con ayuda de las auxiliares Cindy Castro y Zoraida Diaz se realiza la socialización donde ellas dan la inducción al tema

En el pre test se evidencia que los auxiliares no tienen conocimiento sobre la tercera pregunta los resultados del pre test fueron

3 Auxiliar de enfermería con calificación de 4.1
7 Auxiliar de enfermería con calificación de 4.5

Se explica que los primeros auxilios son aquellas medidas inmediatas que se toman en una persona lesionada, inconsciente o súbitamente enferma, en el sitio donde ha ocurrido el incidente (escena) y hasta la llegada de la asistencia sanitaria (servicio de emergencia). Estas medidas que se toman en los primeros momentos son decisivas para la evolución de la víctima (recuperación).

El auxiliador, antes de prestar ayuda (socorrer, auxiliar), debe siempre procurar el auto cuidado (no exponerse a peligros asegurando su propia integridad). Solo cuando su salud no corre riesgos podrá entonces asistir a la víctima.

Generalidades

Conocer la diferencia entre emergencia y urgencia, y saber identificarlas.

Una **EMERGENCIA** es un incidente en la salud de una persona que puede llevarla a la muerte en forma inmediata y que siempre requerirá atención básica y avanzada. Las causas son múltiples y variadas.

En una **URGENCIA** si bien no hay riesgo inmediato de muerte, puede haber riesgo alejado por lo tanto debe ser trasladado a un centro de salud para su adecuada atención. No comienza siendo emergencia, pero algunos la viven como tal. Conocer, aprender y practicar la técnica de RCP y otras maniobras salvadoras.

¿Cómo se debe actuar?

Pasos a seguir.

1. Evalúe riesgos en la escena (para usted) Escena: evaluación general del lugar del inciden-

te. Situación ¿Qué pasó? ¿Qué pasa? ¿Cuántas víctima/s? ¿Puedo hacer algo? ¿Necesito ayuda? ¿Hay riesgos para usted o para la víctima? ¡No se convierta en una víctima más! Recuerde que, si no presenció el incidente, debe averiguar, si es posible, que fue lo que sucedió. Esta información puede ser aportada por la propia víctima o por testigos presenciales.

2. Evalúe rápido el estado general de la víctima. Evaluación: debe ser rápida, limitada y sencilla. Muévalo suavemente de los hombros y pregúntele ¿Cómo se siente? ¿Cuál es la queja principal? ¿Responde o está inconsciente? ¿Entra el aire a los pulmones? ¿Si respira, respira bien o mal (jadea, ruidos)? ¿Hay hemorragia externa (visible)?

3.De acuerdo a la evaluación global realizada, active el sistema de emergencias sanitarias (SES). Inicio de la cadena de vida, active o haga activar el (llamado a emergencias 123), para asegurar una atención avanzada y eventual traslado a un centro asistencial. Esta llamada telefónica puede ser generada por el testigo socorrista (usted) o por un tercero que él designe, a un servicio de emergencias de salud (debe conocer los números de emergencias de su localidad) o en caso de no ser posible llamar a los bomberos o la policía.

4. Asista a la víctima de acuerdo a las necesidades. Asistencia: asista a la víctima de acuerdo al problema hallado (hemorragia, desmayo, otros) Nunca deje sola a la persona (víctima) hasta que llegue el equipo de salud o alguien con mayor experiencia que se haga cargo. Frente a la sospecha de lesiones traumáticas en la cabeza, cuello y/o espalda, no movilice a la víctima hasta contar con ayuda especializada (inmovilización en poli traumatizado) Para evaluar la respiración, deberá observar los movimientos respiratorios (mire si el tórax se mueve) y escuchar los sonidos respiratorios

(movilización del aire por la nariz y/o boca). No es

necesario verificar el pulso. Por último, evalúe si hay pérdida de sangre importante (hemorragia externa) ya que deberá dedicarse ahora, a realizar la compresión directa sobre la zona de sangrado utilizando una tela lo más limpia posible.

En el pos test se realizan las mismas preguntas y se puede evidenciar que los auxiliares entendieron muy bien el tema se evidencia buena participación

8 auxiliar de enfermería con calificación de 4.6
2 Auxiliar de enfermería con calificación de 5.0

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
NA	NA	NA

CONVOCATORIA. (No aplica)

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disneyla Diaz Cadena	Coordinadora	Comunidad de cuidado gratitud	
Angie Carolina Ramírez	Enfermera	Comunidad de cuidado gratitud	

Anexos: Fotos, pre test, pos test y planilla de asistencia

Elaboró: Angie Carolina Ramírez Velandia

Powered by CamScanner

NOMBRE

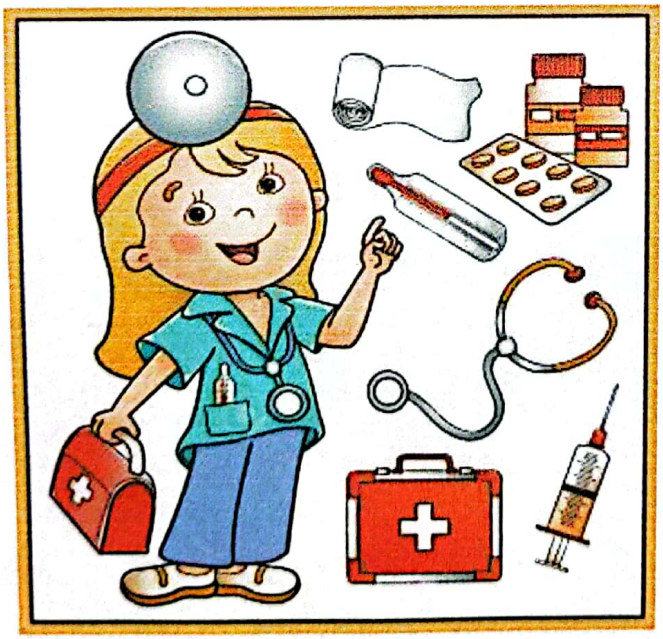
Convulsiones ¿Cómo actuamos?

A	B	C	D
Abrazar a la persona	Introducirle algo en la boca para que no se muerda la lengua y llevarlo al medico	Protegerla para que termine la convulsión sin golpearse y llevar siempre al médico	Si es normal que tenga convulsiones no llevar al medico

NOMBRE : Andrea Pera

PUNTO:

FECHA: 30/04/2024



Powered by CamScanner

v.uo Lady Juliana Mora ✓v

¿Qué es lo primero que haces, si un compañero/a se accidentada y le queda una herida abierta?

A	B	C	D
Reirse	Ponerse guantes y limpiar con agua y jabón neutro	Ponerse guantes y limpiar con alcohol y algodon	Ponerse guantes y limpiar con pervinox

0:08 ✓1

¿Qué hacemos cuando la herida es complicada?

A	B	C	D
Limpiar con un cepillo y hecharle previnox	Cambiarle la gasa permanentemente	Cubrir la herida con gasa o un trapo limpio y hacer presion sobre la herida	Hacer un torniquete

Powered by CamScanner

Nombre: Katen vega **CC:** 1073717759 **Fecha:** 30/04/2024

Pos-test

1 ¿Qué son los primeros auxilios?

- son los que se aplica en caso de un accidente o cra enfermedad hasta que llegue la asistencia medica profesional

2 ¿Como se llama la maniobra utilizada cuando se presenta una obstrucción de vía aérea?

- maniobra Heimlich

3 ¿cuáles son los cuatro pasos fundamentales, para actuar frente a una situación que pone en riesgo la vida de una persona?

- mirar el sitio donde esta la victima que este seguro
- Evaluar la victima su estado de conciencia si esta orientado, responde al llamado o estimulo
- Activar la cadena de vida al 123
- si esta alto para reiniciar los primeros Auxilios o esperar y llamar al 123

4 ¿cuántas compresiones y respiraciones se deben realizar al momento de ejecutar un RCP?

son cinco ciclos
Compresiones -30

Powered by CamScanner

Nombre: Sandra Ramos **CC:** 1105673336 **Fecha:** 30/04/2024

Pre-test

1 ¿Qué son los primeros auxilios?

Es la atención prestada a una persona accidentada. o que presente alguna dificultad en su salud.

2 ¿Como se llama la maniobra utilizada cuando se presenta una obstrucción de vía aérea?

Maniobra heimlich.

3 ¿cuáles son los cuatro pasos fundamentales, para actuar frente a una situación que pone en riesgo la vida de una persona?

NO mover.
llama 123.

4 ¿cuántas compresiones y respiraciones se deben realizar al momento de ejecutar un RCP?

30x2.
30 compresiones
2 ventilaciones

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Primeros auxilios 2. Lugar: comunidad de cuidado Gratitud 3. Fecha y hora: 29-04-2024 / 18:00 30-04-2024 / 14:00

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Fiorella Vodcera	80391328	cc gratitud	Au Enfermera	Contratista	fiore6352006@	3144717304	
2	Sandra P. Rico.	52'334685	CCC Gratitud	Aux. Enfermería	contratista	sapaty.geseg. mail.com.	3103110141	
3	Jenny Barbano	1013621469	Gratitud	Aux Enfermera	contratista	jenny barbano@	3134982688	
4	Martha García	39725283	CC Gratitud	Aux Enfermería	contratista	marthagarcia1273 hotmail.com	3133341273	
5	Zoraida Ocal	8137523761	CC Gratitud	Aux Enfermería	Contratista	zoraida@hotmail.com	3135564189	
6	Julieta Alera Tandoc	1013910031	C.C.C Gratitud	Aux Enfermera	contratista	julera.4@hotmail	3185500913	
7	Anamaria M	1108456675	CCC Gratitud	Aux Auxiliar	contratista	angievela21997@ hotmail.com.	3112186207	
8	Andrea Perez	1118.122.556	CC G Gratitud	Aux. Enfermería	Contratista	Reactoria@hotmail.com	3102798658	Andrea Perez
9	Karen mesa	1075711757	C.C.C Gratitud	Aux Enfermería	contratista	karenmesa9066@ gmail.com	3227552463	
10	Sandra Ramos.	1105933336	C.C Gratitud	Aux Enfermería	Contrato	—	3192512689	
11	Juliana Mon	1075697511	CC Gratitud	Aux Enfermería	contratista	—	3208655150	
12	Cinaf castro	1004814466	C.C Gratitud.	Aux Enfermería	Contratista	cjpcastro1991@ hotmail.com	3223665585	
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner


29/04/2024 19:03:30
52-65 calle 121
Suba
Bogotá


30/04/2024 18:06:26
52-65 calle 121
Suba
Bogotá